

令和6年度 東京都高等学校男子ビーチバレーボールの活動について

ビーチバレーボールは、令和5年度から全国高等学校体育連盟（全国高体連）バレーボール専門部にて公式競技となり、日本バレーボール協会でも6人制バレーボールとビーチバレーボールの普及と強化を進め、競技人口の増加とジュニア世代の発掘・育成を目指しています。各都道府県からの報告によれば、全国大会やブロック大会予選への参加者数が増加しています。東京都においても昨年度講習会の参加者は一昨年の倍増となる186名、東京都ジュニアビーチバレーボール大会の出場チーム数は3.5倍増の56チーム112名が参加しました。皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

今年度も、当専門部では以下の2点を重点項目として活動してまいります。皆様のご協力をお願いいたします。

1. 競技人口の拡大（普及活動）バレーボールの普及を図り、多くの人々が楽しめる環境を整えます。

1) 少子化に伴い、部員不足からバレーボール離れを解消させる。

（2名から大会に参加できる）

2) 下級生や試合に出場できない選手に対し、大会参加できる機会をつくる。

（1校複数チーム参加可能。補欠がない競技です）

2. ジュニア世代の育成: 若い選手たちの才能を発掘。

1) フィジカルの強化

○練習の効率化

ビーチバレーボールは2人制で行います。そのため、6人制バレーボールの3倍近くボールに触る事ができます。

○体幹バランス

足場が不整地の為、正確な体の使い方が必要になります。よって、レシーブ力・パス力が自然と身についていきます。

○筋力のアップ

体育館の床面とは異なり、反発する力を使ってジャンプすることができないため、自分の筋力のみでスパイク・ブロックをおこないます。

2) 自主性の強化

試合時、監督・コーチ等はコートに入れない競技です。ゲーム時は選手自身が試合をコントロールしていきます。また、そのため、練習においても自主的な雰囲気で開催されます。

引き続き、ビーチバレーボールの発展に向けて、皆様のご協力をお願い申し上げます。

年間の活動 ※赤字はエントリー可能な大会 _____ 代表チームが出場する大会

4月	○週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟練習に参加可能） ○強化練習会 来年度の国民大会スポーツ大会等を目指す選手の練習会（春季休業中） 全日本ビーチ連盟主催 ジャパンビーチバレーボールツアー2024 アンダーエイジ川崎大会
5月	5日（祝日）・6日（祝月）高体連主催 ビーチバレーボール講習会 19日（日） 国民スポーツ大会（国体）東京都予選大会 （強化選手を4名程度選出） 週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟の練習会に参加可能）
6月	週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟の練習会に参加可能）
7月	14日（日）週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟の練習会に参加可能） 15日（祝月） 東京都ジュニアビーチバレーボール大会 （昨年度実績56チームが参加） 全日本ジュニアビーチバレー選手権大会・関東高等学校ビーチバレーボール男女選手権の出場選考大会（全日本ジュニア1チーム・関東大会8チーム） 20日（土） 国民スポーツ大会（国体）関東ブロック予選会 （山梨県） 全日本ビーチ連盟主催 ジャパンビーチバレーボールツアー2024 アンダーエイジ横浜大会
8月	○週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟練習に参加可能） ○強化練習会 上部団体に出場する選手および強化選手の練習（夏季休業中） 10日（土）～12日（祝月） 全日本ビーチバレーボールジュニア男子選手権大会 （大阪府阪南市）代表1チーム 24日（土）25日（日） 関東高等学校ビーチバレーボール男女選手権大会 （立川市）代表8チーム 全日本ビーチ連盟主催 ジャパンビーチバレーボールツアー2024 アンダーエイジ越谷大会
9月	国民スポーツ大会（国体） 14日（土）～17日（火）（佐賀県伊万里市）代表1チーム
10月	週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟の練習会に参加可能）
11月	週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟の練習会に参加可能）
12月	○週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟練習に参加可能） ○強化練習会 来年度の国民大会スポーツ大会等を目指す選手の練習会（冬季休業中）
1月	○週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟練習に参加可能） ○強化練習会 来年度の国民大会スポーツ大会等を目指す選手の練習会（冬季休業中）
2月	週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟の練習会に参加可能）
3月	○週末練習会（東京都ビーチバレーボール連盟練習に参加可能） ○強化練習会 来年度の国民大会スポーツ大会等を目指す選手の練習会（春季休業中） 東京都ビーチバレーボール連盟公認大会

※国民スポーツ大会（国体）関東ブロック予選が令和6年度から実施されます。それに伴い、今年度の国民スポーツ大会東京都予選（選考会）は5月19日（日）に行います。また、全日本ジュニア選手権大会・関東ジュニア選手権大会の選考大会は例年通り7月15日（祝月）に行います。

大会のお知らせについては、東京都バレーボール協会のホームページ、またはMRSメールにてご案内します。

令和6年度 東京都高等学校男子ビーチバレー講習会

1. 主催 東京都高体連バレーボール専門部男子部
2. 後援 東京都バレーボール協会 東京都ビーチバレーボール連盟
3. 日時 令和6年5月5日(日)・6日(月祝) 小雨決行
8時30分 集合 9時00分 講習開始 16時解散予定
4. 場所 大森東水辺スポーツ広場 ビーチバレー場 (3面)
〒143-0012 東京都大田区大森東1-37-1 TEL 03-3768-6204
1) 京浜急行線『平和島駅』から徒歩15分
2) 京浜急行線『大森町駅』から徒歩12分
5. 対象 東京都高体連バレーボール男子部に加盟チームの選手
東京都ビーチバレーボール連盟において推薦された選手
※各校 何名でも参加可能。
6. 講師 東京都ビーチバレーボール連盟 主任講師1名
各コートにアシスタントコーチ(プロコーチ・選手等)4名が指導いたします。
7. 参加費 1日のみ希望者 2,000円(スポーツ障害保険を含む)
2日間希望者 3,000円(スポーツ障害保険を含む)
納入は当日受付にておこなう
8. 募集人員 各日それぞれ100名程度(昨年度実績186名)

9. 講習内容

9:30~10:00	開講式 ルールについて
10:00~12:00	パス・セットからの攻撃
12:00~13:00	昼食
13:00~14:00	フォーメーション レセプション・デグからの攻撃
14:00~15:30	ミニゲーム
15:30~16:00	修了式 解散

10. 持ち物

- 1) ビーチバレーのできる服装・用具
水着・Tシャツ・短パン・帽子・タオル・サングラス・日焼け止め等
- 2) 昼食・飲料水（多め）は参加者自身で用意すること。
- 3) 印鑑

11. 参加方法

- 1) Google フォームから必要事項を入力し、締切日までに送信をする。（参加者）
- 2) 参加申込用紙に必要事項を記入（保護者・校長印必須）し、講習会当日の受付時に
参加申込書原本、参加費、提出すること。

〈締切日〉 4月29日（月）

申込み Google フォーム



12. 大会参加について

国民スポーツ大会（国体）東京都予選大会・東京都ジュニアビーチバレーボール大会（全日本ジュニアビーチバレー選手権大会・関東高等学校ビーチバレーボール男女選手権の出場選考大会）の大会参加希望は、必ず2日間の参加をお願いします。（学校行事等で参加ができない場合は個別に連絡すること）

13. その他

- ・ **必ず保護者の参加同意欄、学校長の参加承認書欄に署名・捺印**を必ずお願いします。
- ・ 顧問の引率は やむを得ず引率ができない場合は、保護者への連絡と参加同意を確認し、選手には事前の指導を必ず行ってください。
- ・ 現地集合から解散までの対応については主催で行います。特に行き帰りの事故については十分注意してください。
- ・ 講習中に発熱や体調不良等になった場合は、保護者・顧問に連絡を入れさせていただきます。
- ・ 今後の連絡にいては参加者メール、m r s チーム登録メールおよび東京都高校体育連盟バレーボール男子部のホームページにてお知らせいたします。
- ・ 問合せ先

〒185-0004 東京都国分寺市新町 3-2-5 都立国分寺高等学校 倉股

TEL 042-323-3371

FAX 042-325-9833

以 上

令和6年度 ビーチバレー講習会・参加申込書

学校名		学校電話	
所在地	〒	学校FAX	
参加選手氏名		顧問氏名	
参加選手住所	〒	本人携帯電話	
生年月日	(西暦) 年 月 日	血液型	身長 cm
参加希望日	5月5日	5月6日	両日(2日間) (○で囲む)

参加同意書

上記の者を、表記講習会に参加させることに同意いたします。

令和6年 月 日

保護者住所 〒 電話

保護者氏名 印

参加承認書

上記の者は、本校在学中の生徒であり、表記講習会に参加する事を認めます。

令和6年 月 日

高等学校長 校印

- * 各学校より何名申し込んでもよい。(申込書はコピーしてください)
- * 講習中の怪我等の対応については、主催者で応急手当・病院への搬送等を行います。行き帰りの事故については十分注意してください。
- * 本、参加申込用紙は、参加同意書・参加承認書に署名捺印をして講習会当日受付に提出ください。