

強化指導委員会行事予定

【第11回スキルアップ練習会】

●目的：東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームを対象として、その中心選手に強化指導を行い、競技力の向上と部活動への参加意欲を高める

●主催：東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部

●主管：東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部強化指導委員会

●日時：①基本技術練習 令和6年4月29日（月・祝） 9:00～12:30 受付 8:30
②支部選抜選考練習 令和6年4月29日（月・祝） 13:30～17:00 受付 13:00

●対象者

(1)東京都高体連バレーボール専門部男子部へ登録された全チームの1・2年生。

①基本技術練習 1校3名まで *基礎技術を習得し、試合経験を積みたい選手が対象

②支部選抜選考練習 1校3名まで *支部選抜選手を目指す選手が対象

(2)保護者、所属学校の同意が得られる者。

(3)意識・技術向上に意欲あり、高校生として必要なルールやマナーを意識し日常生活を送る者。

●会場：今年度は各支部1会場で、午下が①基本技術練習、午下が②支部選抜選考練習になります。

第1支部 駒澤大学高校 第2支部 蔵前工科高校 第3支部 巢鴨高校 第4支部 明大明治高校

●練習概要

(1)各支部の強化指導委員が練習を計画・実施する。

(2)選手の希望（基礎技術練習・支部選抜選手選考練習）に応じて練習をおこなう。

①基本技術練習（パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル、ゲーム）

②支部選抜選考練習（パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム）

●申し込み

(1)申込書に必要事項を記入し、顧問に校印を押してもらおう。

(2)令和6年4月1日～15日の間に右Googleフォームから必要事項を入力する。

*申込書はスキルアップ練習会当日に参加者本人が持参のこと。

*問い合わせは4月26日までに上野高校 佐藤(03-3821-3706)まで。

●参加費 本年度は繰越金より充当。

*練習会場までの交通費、その他練習にかかる費用は自己負担。

●持ち物

・スキルアップ練習会申込書（校印を押したもの）

・ゼッケンをつけた練習着・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル等

・基本技術練習参加者は1校につきボール1つ持参

ゼッケン

氏 名
学 校 名

●その他

参加者は体調を整えて参加すること。欠席連絡は不要。練習会場では昼食をとらずに帰宅すること。

*感染防止対応について必要が生じた場合は、HPを通じて連絡します。



【第 11 回スキルアップ講習会・第 61 回支部選抜対抗戦】

- 目的：加盟したチームの指導者および生徒を対象として、高校生の指導に必要な事柄について講習研修を行い、指導者と生徒の資質向上を図るとともに、選抜選手の好プレーを見学してバレーボールに対する意識と意欲を高める。
- 主催：(公財) 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
- 主管：東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部強化指導委員会
- 日時：令和 6 年 7 月 14 日 (日) 9:00～16:00 受付 8:30
- 会場：駒澤大学高校
- 時程

8:30	受付
9:00～11:30	スキルアップ講習会
12:00～13:00	運動部活動指導者講習会
12:45	支部選抜対抗戦 選手集合
13:30	支部選抜対抗戦 試合開始
- 講習内容：東京グレートベアーズのトップチームコーチ、選手、スクールコーチによる実技指導
- その他：後日、当連盟に HP にパスワード付きの支部選抜者名簿をアップします。パスワードは MRS にてご連絡いたします。
感染防止のため、すべての来場者は健康状態が良好であることを確認した上で入場してください。会場での必要な健康管理および感染対策は、各自の責任において行ってください。(感染防止対応について必要が生じた場合は、HP を通じて連絡します。)