

# ソフトバレーボール初心者講習会実施要項

1. 目的 初めての人たちにソフトバレーボールの楽しさを体験してもらい、体力づくりと仲間づくりを進める
  2. 主催・主管 東京都ソフトバレーボール連盟
  3. 期 日 平成30年7月7日(土) 9時00分～16時30分
  4. 会 場 武蔵野総合体育館 サブアリーナ  
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5丁目11-20  
TEL 0422-56-2200
- <交通アクセス>
- JR三鷹駅北口 関東バス[北裏行、武蔵関行、田無橋場行]→武蔵野市役所前下車(徒歩2分)
- JR吉祥寺駅北口 関東バス[武蔵野市役所行(成蹊学園前経由)]→武蔵野市役所前下車または関東バス[柳沢駅行(武蔵野市役所経由)]→武蔵野市役所前下車(徒歩2分)  
ムーバス北西循環→33扶桑通り下車(徒歩5分)
- JR武蔵境駅北口 関東バス[三鷹駅行(武蔵野大学経由)]→武蔵野営業所下車徒歩10分
- 西武新宿線武蔵関駅 関東バス[三鷹駅行]→武蔵野市役所前下車(徒歩2分)
5. 指導者 東京都ソフトバレーボール連盟役員
  6. 参加資格 15歳以上のソフトバレーボール未経験者、および初心者(大会参加経験のない方等)
  7. 定員 50名(先着順)
  8. 講習時程

9:00	9:30	9:45	10:00	10:30	12:00	
受付	開講式	ウォーミングアップとボール遊び		パス・トス・レシーブの練習		昼食
13:15		14:00			16:00	
サーブからのスパイク ブロッキング			初歩のゲーム・審判法			閉講式

9. 参加費 500円(傷害保険料として)当日受付にてお支払いください
10. 携行品 スポーツ(バレーボール)ができる服装 タオル、体育館履き、昼食  
(サポーター等が必要な方は持参してください)
11. 注意事項 主催者は万一事故の発生した場合応急処置のみ行うので各自注意すること。
12. 申込先 183-0034 府中市住吉町3-83-2 森田政行

※申込締切 平成30年6月27日(水)

※連絡先 森田政行(指導普及委員長) lgn31890@mte.biglobe.ne.jp  
042-364-8537 090-1459-8585